

La Gaceta

ÓRGANO OFICIAL

DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE INGENIERÍA

////////////////////////////////////
AÑO L LIMA 25 DE SETIEMBRE DE 2015 NÚMERO 090
 //////////////////////////////////////



UNIVERSIDAD NACIONAL DE INGENIERÍA

Oficina de Relaciones Públicas
 Unidad de Comunicaciones e Imagen Institucional

Cómo prepararse y qué hacer en caso de sismo

La mochila debe contener

La mochila debe adecuarse a la zona del desastre. Por ejemplo, en caso de tsunami, (Costa) se debe priorizar el abrigo y tratar de llevar la mayor cantidad de prendas disponibles.

Valor: Armar una mochila básica de emergencia cuesta en promedio **S/. 120.00**

RECOMENDACIONES

ANTES	DURANTE
<ul style="list-style-type: none"> Identifique los lugares más seguros en los que pueda protegerse. (en columnas, bajo el marco de la puerta) Revise frecuentemente las instalaciones de gas y electricidad. Prepare con la familia un plan de evacuación en caso de sismo. Tenga un botiquín de primeros auxilios. Tenga números telefónicos de emergencia de la Cruz Roja, hospitales, bomberos, Policía, etc. 	<ul style="list-style-type: none"> Mantenga la calma y ubíquese en las zonas de seguridad del lugar en el que se encuentre. Párese bajo un marco de puerta o columna. Manténgase alejado de ventanas, espejos y artículos de vidrios. Procure estar alejado de balcones, aleros, chimeneas Si se encuentra en un edificio, permanezca donde está. No utilice los elevadores ni escaleras
<p>DESPUÉS</p> <p>Si quedó atrapado, conserve la calma y trate de comunicarse al exterior golpeando con algún objeto.</p> <p>Si está en casa o trabajo:</p> <ul style="list-style-type: none"> Verifique si hay lesionados y de ser necesario busque ayuda médica. 	<ul style="list-style-type: none"> No utilice los elevadores y sea cauteloso con las escaleras. Evite pisar o tocar cualquier cable caído o suelto. Efectúe una cuidadosa revisión de los daños. Si son graves, no haga uso del inmueble.

Fuente: Defensa Civil.

LA REPÚBLICA

¡EN CASO DE TERREMOTO!

- *No regresar a las casas o edificios hasta que sea indicado por una autoridad, miembro de Defensa Civil o Comité Local para la Prevención y Atención de Desastres.
- *Si se encuentra en la zona costera, tratar de ubicarse en lugares más altos para prevenir riesgos ante un eventual tsunami.

Comunicación durante una emergencia de sismos

Escribe primero y evita llamar

Durante un sismo, u otro desastre natural, las líneas de comunicación se saturan. Por ello, el Ministerio de Transportes y Comunicaciones recomienda: **escribe primero un mensaje de texto y evita llamar.**



- #### RECOMENDACIONES
- ◆ Evita llamar y menos insistir.
 - ◆ Comunícate a través de mensajes de texto, correos electrónicos o redes sociales.
 - ◆ Redacta un mensaje de texto y guárdalo como borrador para las emergencias.
 - ◆ Si estás en la zona de emergencia comunícate a través del 119.

Si te encuentras en la zona de emergencia

USA EL NÚMERO DE EMERGENCIAS



- ◆ Acuerde con su familia cual será el número al que se llamará, ya sea fijo o móvil.
- ◆ Para dejar mensaje de voz a un número fijo marque:
119 + 1 + Código del departamento + Número fijo elegido.
- ◆ Para dejar mensaje de voz a un número celular marque:
119 + 1 + Número celular elegido.
- ◆ Para escucharlo en el fijo al que envió el mensaje, marque:
119 + 2 + Código del departamento + Número fijo elegido.
- ◆ Para escucharlo en el móvil al que envió el mensaje, marque: 119 + 2 + Número celular elegido.

OTROS NÚMEROS DE EMERGENCIA

Defensa Civil: 115 Bomberos: 116

Policía Nacional (emergencias): 105 Cruz Roja Peruana: 266-0481

Oficina de Relaciones Públicas / Unidad de Comunicaciones e Imagen Institucional